



Folleto para PADRES

¡Ay! Mi hijo está mordiendo

Morder es un comportamiento normal de los niños pequeños. Hay muchas razones por las que su niño puede haber empezado a morder. La buena noticia es que esta etapa con frecuencia es muy corta, y siempre hay formas en las que usted puede tomar medidas para que deje de hacerlo.

Tener un hijo que muerde puede ser vergonzoso y frustrante. Tal vez se pregunte qué hizo mal como padre/madre. De hecho, muchos niños pequeños muerden. No es peor que golpear o patear. Pero al igual que

estos comportamientos, es algo que usted quisiera detener rápidamente.

Cuando su hijo muerde, no piensa en eso de antemano. Generalmente es una reacción a algo que ha sucedido. Puede haberse sentido frustrado por

un compañero de juegos y no tiene las palabras adecuadas para expresar lo que siente. O tal vez intentó tomar el control de una situación (por ejemplo, recuperar un juguete que otro niño le quitó).

Razones relacionadas con el desarrollo por las que los bebés muerden

Es posible que su bebé:	Usted puede evitar que muerda a otras personas:
Esté explorando las cosas (incluso las personas) con la boca y los dientes. Quizás no se da cuenta de que eso hace daño a otras personas.	<ul style="list-style-type: none"> > Diciéndole suavemente: "No muerdas a las personas. Eso duele". > Evitando juegos como "¡Te voy a comer!" y mordisquear cariñosamente sus deditos. Aunque estos comportamientos son un signo de cariño, también son mensajes confusos para su bebé.
Esté cortando los dientes y morder alivia sus encías.	<ul style="list-style-type: none"> > Dándole palitos de pan congelados, una mordedera o un bagel para que muerda y alivie su dolor.
Esté reaccionando antes un niño que le hizo daño o le quitó algo.	<ul style="list-style-type: none"> > Supervisando de cerca de su hijo pequeño cuando esté jugando con otros niños. > Intervenga de forma inmediata cuando cualquiera de los niños muerda (tal como lo haría si uno golpea o patea).
Esté cansado, sobreestimulado, aburrido o tenga hambre.	<ul style="list-style-type: none"> > Prestando atención a cualquier indicio que muestre que está molesto, cansado, con hambre, etc. Atienda sus necesidades de inmediato. > Ofrézcale su juguete preferido para darle consuelo.
Trying to see what effect he causes.	<ul style="list-style-type: none"> > Esté intentando ver qué efecto provoca.

Nunca es una buena idea "enseñarle una lección a su hijo" y hacerlo morder una barra de jabón o morderlo para que vea cómo se siente. Esas supuestas soluciones solo confundirán más a su hijo y harán que su comportamiento empeore.



Razones relacionadas con el desarrollo que explican por qué los niños pequeños y en edad escolar muerden

Es posible que su bebé:	Usted puede evitar que muerda a otras personas:
Esté buscando atención.	> “Sorprendiendo” a su hijo cuando esté tratando bien a las otras personas y diciéndole lo bien que lo está haciendo.
Esté imitando a otros niños o a un personaje de la televisión.	> Recordándole que su regla es no morder nunca. “No mordemos a las personas. Eso duele”.
Esté intentando satisfacer una necesidad sensorial oral.	> Ofreciéndole refrigerios saludables que sean crujientes o duros, como pasas de uvas, rebanadas de bagel, verduras y manzanas.
Se sienta frustrado por sus compañeros de juego.	> Enseñándole palabras para comunicar sus deseos y sentimientos. (“¡Alto!” o “¡No te lleves mi juguete!”)
Esté intentando controlar una situación.	> Interviniendo de inmediato para evitar que la situación empeore. En caso de ser necesario, lléveselo hasta que pueda calmarse. > Pidiéndole a su hijo que consuele a la víctima y ayude a lavar y vendar la mordida, si es necesario. > Obligar a su hijo a que pida disculpas no siempre es beneficioso. Es mejor enseñarle a sentir empatía y pedirle que pregunte: “¿Estás bien?”.

Comprender el patrón

Si no está seguro por qué su hijo muerde, lleve un registro de los próximos incidentes. Cuando registre los detalles, es posible que emerja un patrón. Luego podrá tener una mejor idea de la estrategia de prevención a implementar y los nuevos comportamientos que debe fomentar.

	Primer incidente	Segundo incidente	Tercer incidente
¿Dónde y cuándo sucedió?			
¿Quiénes participaron?			
¿Qué sucedió antes de la mordida?			
¿Qué ocurrió después?			
¿Cuál parece ser la razón?			